

とらうべ通信

2016. 4月号
No.79

発行所：(一社)香川県助産師会 高松市春日町 1176
発行責任者：眞鍋 由紀子 ☎：087-844-4131 FAX：087-844-4130

会長便り

会長：眞鍋 由紀子



桜前線北上のニュースが流れだす季節になりましたが、会員の皆様にはお元気でご活躍の事とお慶び申し上げます。

皆様が活動されているそれぞれの場において、新入生・新人職員が入ってこられる事でしょう。新人さんたちにはご自分の新人時代を思い出して、支援が出来たらいいですね。

さて、27年度の重点目標にクリニカルラダーⅢ受験を上げていました。香川県看護協会助産師職能と連携を取りながら、必要な研修計画を立て多くの人に受講していただく事が出来ました。結果的には県内で活動している助産師の31.4%、91名が合格しました。これは全国的に見て1位福島県34.1%、2位栃木県32.7%に次いで3位に位置し30%超えは3県のみでした。いかに香川の助産師達が頑張ったかが伺い知ることが出来ます。28年度も暫定措置で、受験できますので一人でも多くの方に受験して頂きます様支援出来たらと考えています。

また、27年度の事業の中で6年目を迎えた助産師のほっと相談室事業は、多くの会員のご協力にて各会場共に盛況で多くのお母さん・子供たちの大切な支援の場となっています。28年度も同じ会場で続けて行きたいと考えています。ご協力よろしくお願いたします。そして、2年目の妊娠・出産サポート事業につきましては、電話対応が午前6時から24時までという事で県内はもとより県外から1月には米国ケンタッキー州から相談がありました。朝6時はまだしも23時24時については件数も少なく中止してもいいのかと考えますが、かかってきた時は深刻なケースがあり、迷うところであり、検討しなければと考えます。総会時にご意見をお寄せください。

各地域の妊婦・乳幼児等の訪問指導に関しては、自治体により差はありますがトータル的に見れば全出生の60%越えの訪問指導を受け持っています。今後訪問指導担当者の育成をしていかなければ需要にこたえることが出来ない状況に追い込まれる恐れがあります。会員の皆様で是非地域で活動を考えている方はお知らせください。お待ちしております。

それでは5月22日(日)香川県立保健医療大学での総会でお会いできることを楽しみにしています。



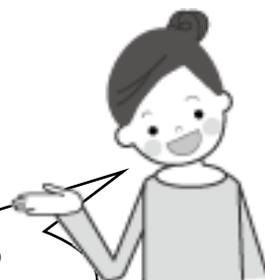
＜推薦委員からお知らせ＞

平成28年5月22日の総会において28年度の役員改選が行われます。

推薦委員が推薦させていただいた方々です。なお当日、議場推薦も受け付けます。

候補者名	副会長	竹内美由紀	(現)
	財務	香川加代子	(新)
	監事	鎌田千代子	(新)
	推薦	中橋尚子	(新)

欠席の方は委任状の提出をお願いします



研修会報告

「乳頭損傷のケア」

報告) 屋島総合病院 馬場いずみ



春寒しだいに緩むころ、皆様ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

個人的なことです、私も助産師として勤め2年が経ち3年目の春を迎えようとしております。駆け出し者ながら様々な妊婦さん・褥婦さんと関わるようになり、珍しい例やなかなかトラブルが改善できない例を経験し、疑問や悩みを持つようになりました。

そのような折、今回の研修会開催の話聞き、案内状に目を通した際に“施設での「乳頭損傷のケア」についての意見交換”という言葉が目にとまりました。他施設ではどのようなケアがされているのか、ケアの方法はどのようなものがあるのか、とにかくたくさんの意見を聞きたいと思い、研修会に参加させて頂く運びとなりました。研修会ではマドンナさん、メデラさんからのスキンケアについてのお話があり、当院でも商品を使用しているため、目的別の使用方法や保管方法、新しい知識も学ぶことができました。

そして、乳頭トラブルへのケアに対するグループセッションはとても興味深く勉強になりました。ベテラン助産師である先輩方の実践されているケアや乳頭トラブルに関わらず、実際にあった症例について話を聞くことができました。トラブル解決までのいきさつなども聞くことができ、ベテランの方でも悩みや疑問が尽きないことを知りました。トラブルを解決するための悩みや疑問点などもお聞きし、ベテラン助産師さんだけでなく、新人助産師も交えてみんなで意識共有することの重要性を学びました。

それぞれの人が持つ視点から多角的に物事を考えていくことで双方の学習になることも学ぶことができました。今回の研修会に参加された先輩助産師の方々、また研修会を企画運営していただいた香川助産師会の方々に感謝いたします。皆様のご健康とご活躍を祈ります。

イベント報告



村松志保子助産師顕彰会『安産福運大祭「母子と助産師の日」イベント』

報告) 鈴木佳奈子



毎年3月8日(さんばの日)、愛媛県にある高忍日賣神社には、全国から助産師が集まり、とても賑やかな、そして厳かな時間が流れます。



午前中は日本助産師会の岡本先生のご講演から始まり、各地の助産師が意見交換する座談会が開かれました。今年のテーマは「開業の魅力を共有しませんか？」助産師が施設にとどまらず、地域で行っている様々な活動を共有し、これからもできることにどんどん取り組んでほしいというエールをいただくような会でした。お昼の時間も楽しい情報交換は尽きることなく続き、午後には安産福運大祭(神事)に参列しました。たくさんの助産師が集って、産婆、乳母の祖神様に祈願する…という、助産師としてはこの上ない、超！パワースポットで、今後の活動のエネルギーをたくさん充電できた気分です。もちろん、「助産師守り」もゲットして、帰路につきました。

【施設★紹介】

今回は、「香川労災病院」です。

報告) 小松 千秋

香川労災病院は産婦人科開設時よりずっと母子同室をすすめている病院です。病棟の助産師が妊娠中から分娩、産褥期までを通して一人一人の思いを大切に、ゆっくりと時間をかけて関わっています。

妊娠中は特に個別指導を重点に、助産外来の実施、病室や分娩室の見学や夫への沐浴指導なども行っています。分娩においてはバースプランを活用し、フリースタイルを取り入れた分娩や家族の立ち合い分娩、夫の臍帯切断など妊婦やご家族の希望をできる限りかなえられるよう取り組んでいます。母と子の絆を深め、母乳栄養推進の目的で希望があれば産後すぐから母児同室を行っていきます。また、家族を含め夫や子どもさんと共に過ごせるような環境を提供しています。完全母乳、哺乳瓶を使用しないという希望にも添えるようにしています。ご家族を含めての沐浴指導、退院指導を行い、産後の悩みにきめ細かくサポートさせていただきます。



退院後は、担当の助産師が2週間健診という形で、児の体重増加量や乳房状態の確認を行います。母乳栄養で自信がもてるまで継続してみさせていただきます。平日であれば他施設で分娩された方の乳房マッサージ、乳腺炎の診察も行います。



今年度、クリニカルラダーⅢの認証を受けてアドバンス助産師となった助産師が4名います。今後は、助産師の力をさらに発揮できるよう院内助産を目指していけたら！と思っています。混合病棟ですが、満足していただけるような分娩ができるよう医師を含め、助産師、看護師スタッフ全員で取り組んでいきたいと思えます



【会員♡紹介】 三木町で活躍する助産師 砂川恵美さんです。

お世話になります、砂川恵美(めぐみ)と申します。

現在、私の所属は自治体助産師です。毎日、みんなで奮闘し、悩んだり、笑ったり、安堵したりしております。そんな中、同職種の助産師会の先輩方との事例検討会や研修で、新しい知識やアドバイスを頂ける時間は、とても有難く思っております。趣味は、書道、手作り作家(雑貨)さんの作品を見つけることです。どうぞよろしくお願い致します。



子育てしやすい町を目指しています！

「すこやか会」が開催されました

3月6日(日)いのちの応援舎で、すこやか会が開催されました。すこやか会では香川県助産師会保健指導部が活動している内容の現状報告や来年度の変更点などが話し合われました。

現在、すこやか会は各種教室運営(マタニティヨガ・産後ヨガ・両親学級・ベビーマッサージ・おっぱい教室)、妊娠出産サポート事業や、母子訪問事業、ほっと相談室など多岐に渡って活動しています。日々個人で活動している中で、年に2回報告を兼ねて顔を合わせる大切な機会となっています。会員不足のため各担当者を募集しています。ぜひ地域で私たちと一緒に働いてみませんか。お待ちしております！！



《お知らせ》

★5月22日(日)香川県助産師会通常総会が香川県立保健医療大学で開催されます。是非会員の皆様の参加をお待ちしております。なお総会御欠席の方は、同封の委任状の提出をお願いします。(締切4月30日まで)

★研修修了証発行について

平成28年度より、研修修了証の発行は希望者のみ、有料(300円)とさせていただきます。

研修修了証が必要な方は、研修当日に受付へお申し出ください。

また、修了証の発行は後日郵送とさせていただきますのでご了承ください。



★研修会のご案内

平成28年度、第1回目の研修会は神奈川県横浜市にある「みやした助産院」院長の宮下美代子先生をお招きし、「乳房ケアについて」ご講義いただく予定です。「みやした助産院」は2010年に助産所第1号として、日本助産評価機構の認定を受けた施設です。また、母乳外来でも有名な助産院で、年間延べ3000人の母乳育児相談や乳房ケアを行っています。たくさんの方の参加をお待ちしております!

★会員情報の変更について

新年度になり新しい生活をスタートされた方もいるかと思えます。転居や結婚などに伴い会員情報の変更がありましたら日本助産師会本部ならびに香川県助産師会(すこやか助産師センター)までお知らせください。

年4回とらうべ通信を郵送させていただきます。ご協力お願いいたします。

★第20回いいお産の日実行委員会

・高松会場 5月14日 10:00~(いのちの応援舎)

・西会場 5月14日 9:30~(岡田コミュニティセンター) 関係者の方はご協力よろしくをお願いします。

★その他のお知らせ

・理事会 4月24日(日) 14:00~(いのちの応援舎)

・総会資料製本 5月14日 PM(いのちの応援舎)

4・5・6・7月の行事 研修会などのお知らせ



開催日	ポイント	研修会・行事	講師	場所
5/22(日) 10:00~		香川県助産師会通常総会		香川県立保健医療大学
5/22(日) 13:30~16:30	一般1	乳房ケアについて	みやした助産院 院長 宮下美代子	香川県立保健医療大学
5/26(木) 27(金)28(土)	一般1	日本助産師会通常総会 第72回日本助産師学会		宮城県仙台市 仙台国際センター他
6/5(日) 9:30~12:30	一般1	妊娠・授乳と薬	屋島総合病院 薬剤師 香西祥子	いのちの応援舎
7/3(日) 9:30~16:00	安全2	新生児蘇生法Aコース※ 定員12名	インストラクター 竹内美由紀 下川智佳代	いのちの応援舎

☆一般・安全ポイントは申請中ですので、決定次第とらうべ通信にてお知らせいたします。

☆研修会は 会員 1500円 非会員 2000円です。

※新生児蘇生法Aコースは会員 5000円 非会員 8000円です。

新生児蘇生法テキスト「日本版救急蘇生ガイドライン2015に基づく新生児蘇生法テキスト第3版」・鉛筆・消しゴム・昼食が必要です。インストラクター補助の方を募集しています。希望者は申し出てください(先着順)。

★研修会の申し込みは、すこやか助産師センター事務所 (Tel.087-844-4131 fax087-844-4130) まで